

### Compétition de reprise

Dimanche 13 octobre 2024 à Troyes, piscine des chartreux (Tos natation)

Ouverture des portes 13h30. Début compétition 14h45

25 dos avenir	50 Nage libre D et M
50 pap D et M	25 Crawl avenir
50 dos-brasse avenir	50 brasse D et M
50 dos D et M	50 brasse-crawl avenir
25 brasse avenir	100 4 nages D et M
Pause 15 minutes	4 x 50 Nage libre mixte (au moins 1 nageur du sexe opposé)

Pas de récompense