

## Saison 2023. Catégories (FFN officiel)

(Jusqu'au 31 décembre 2023)

LES CATÉGORIES D'ÂGE 2023								
<b>Avenirs</b>	filles 11 ans et moins et garçons 12 ans et moins.							
<b>Benjamins</b>	filles 12 à 13 ans et garçons 13 à 14 ans.							
<b>Juniors</b>	filles 14 à 17 ans et garçons 15 à 18 ans.							
<b>Seniors</b>	filles 18 ans et plus et garçons 19 ans et plus.							
	<p>Le décalage entre les filles et les garçons est issue de l'adoption par la Fédération Française de Natation des catégories Juniors par la FINA. Il se répercute sur la catégorie benjamine pour laquelle, en 2023, l'ex Jeunes 1<sup>ère</sup> année est supprimée.</p> <p>La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses un programme de compétitions nationales en fonction des catégories d'âge citées ci-dessus (à partir de la catégorie Benjamins).</p>							
	<b>SAISON 2023</b> du 1er janvier au 31 décembre 2023							
	<b>Dames</b>				<b>Messieurs</b>			
<b>BENJAMINS</b>	12-13 ans	2011 à 2010		13-14 ans	2010 à 2009			
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2009 à 2006		15-18 ans	2008 à 2005			
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2005 et avant		19 ans et plus	2004 et avant			
<b>FILLES</b>	Année de naissance	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
	"Classification"	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans et +
	<b>Catégorie</b>	<b>BENJAMINS</b>		<b>JUNIORS</b>			<b>SENIORS</b>	
<b>GARÇONS</b>	"Classification"	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004 et avant

## Saison 2024. Catégories(FFN officiel)

SAISON 2024									
du 1er janvier au 31 décembre 2024									
Dames et Messieurs									
<b>Benjamins</b>	12 - 13 ans				2012 à 2011				
<b>Juniors</b>	14 - 18 ans				2010 à 2006				
<b>Seniors</b>	19 ans et plus				2005 et avant				
<b>Dames</b>	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
<b>Messieurs</b>	<b>Classification</b>	B12	B13	J14	J15	J16	J17	J18	SENIORS
	Age sportif	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans et +
	Année de naissance	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005 et avant
Tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».									

## PROGRAMMES SAISON 2023.2024

<b>Compétition de reprise</b>	
Dimanche 8 octobre 2023 à Troyes, piscine des chartreux	
Ouverture des portes 13h00. Début compétition 14h15	
25 dos avenir	50 Nage libre D et M
50 pap D et M	25 Crawl avenir
50 dos-brasse avenir	50 brasse D et M
50 dos D et M	100 4 nages avenir
50 brasse-crawl avenir	100 4 nages D et M
Pause 15 minutes	4 x 50 Nage libre mixte

Pas de récompense

<b>1<sup>ère</sup> journée meeting départemental open</b>	
Dimanche 26 novembre 2023 à Bar sur Aube ?	
<i>OP : 8h30 DE : 9h45</i>	<i>OP : 13h30 DE : 14h45</i>
50 dos D et M	200 4 nages D et M
50 dos-brasse avenir	25 dos avenir
200 papillon D et M	100 brasse D et M
100 Nage libre D et M	200 dos D et M
100 Nage libre avenir	25 crawl avenir
400 nage libre D	400 nage libre M

Récompenses

Médaille pour les trois premiers des catégories suivantes :

Avenirs- benjamins- juniors/seniors

<b>Compétition d'animation de Noel</b>	
Dimanche 17 décembre 2023 à Troyes, Vouldy ou chartreux ?	
<i>OP : 13h30 DE : 14h30</i>	
25 brasse avenir	Pause 15 minutes
4 x 100 nage libre D et M	25 crawl avenir
50 dos-brasse avenir	4x50 nage libre mixte
4x50 4 nages mixte	50 brasse-crawl avenir
100 4 nages avenir	4x100 4 nages D et M <i>Chaque nageur fait un 100 4 nages</i>

Pas de récompense

Goûter et boissons

<b>Championnats interdépartementaux Aube/Haute-Marne hiver</b>		
Samedi 20 et dimanche 21 janvier 2024 à ..... ?		
<i>Samedi 20/01</i>	<i>Dimanche 21/01</i>	<i>Dimanche 21/01</i>
<i>OP : 13h00 DE : 14h45</i>	<i>OP : 8h00 DE : 9h15</i>	<i>OP : 13h30 DE : 14h45</i>
400 nage libre D et M	50 dos D et M	200 papillon D et M
200 brasse D et M	400 4 D et M	1500 nage libre D et M
100 dos D et M	100 brasse D et M	50 brasse D et M
<i>Pause 15 minutes</i>	<i>Pause 15 minutes</i>	100 nage libre D et M
50 papillon D et M	200 nage libre D et M	200 dos D et M
200 4 nages D et M	100 papillon D et M	4 x50 nage libre mixte
800 nage libre D et M	50 nage libre D et M	
	4 x 100 4 nages mixte (par spé)	

Récompenses

Toutes catégories, benjamins et avant, juniors et après, Aube et Haute-Marne réunis

<b>2<sup>ème</sup> journée meeting départemental open</b>	
Dimanche 18 février 2024 à Nogent sur Seine ?	
<i>OP : 8h30 DE : 9h45</i>	<i>OP : 13h30 DE : 14h45</i>
50 nage libre D et M	100 4 nages avenir
50 brasse-crawl avenir	100 4 nages D et M
200 nage libre D et M	200 brasse D et M
100 papillon D et M	100 dos D et M
25 brasse avenir	50 papillon-dos avenir
4 x 50 nage libre mixte	4 x 100 4 nages mixte <i>(Chaque nageur nage un 100 4 nages)</i>

Récompenses

Avenirs- Benjamins- juniors et avant

<b>3<sup>ème</sup> journée meeting départemental open</b>	
Dimanche 17 mars à Troyes, piscine des Vouldy ?	
<i>OP : 8h30 DE : 9h45</i>	<i>OP : 13h30 DE : 14h45</i>
50 dos D et M	200 4 nages D et M
50 dos-brasse avenir	25 dos avenir
200 papillon D et M	100 brasse D et M
100 nage libre D et M	200 dos D et M
100 nage libre avenir	25 nage libre avenir
400 nage libre D	400 nage libre M

Récompenses

Avenirs- Benjamins- juniors et avant

<b>4<sup>ème</sup> journée meeting départemental open</b>	
Dimanche 14 avril à Romilly sur Seine (ou Troyes Vouldy) ?	
<i>OP : 8h30 DE : 9h45</i>	<i>OP : 13h30 DE : 14h45</i>
50 nage libre D et M	100 4 nages avenir
50 brasse-crawl avenir	100 4 nages D et M
200 nage libre D et M	200 brasse D et M
100 papillon D et M	100 dos D et M
25 brasse avenir	50 papillon-dos avenir
400 4 nages D et M	4x100 nage libre mixte

Récompenses

Avenirs- Benjamins- juniors et avant

## Championnats interdépartementaux été Aube/Haute-Marne

Samedi 8 et dimanche 9 juin 2024 à Troyes, piscine des chartreux (50 mètres)

<i>Samedi 8/06</i>		<i>Dimanche 9/06</i>	
<i>OP : 8h00 DE : 9h15</i>	<i>OP : 13h30 DE : 14h45</i>	<i>OP : 8h00 DE : 9h15</i>	<i>OP : 13h3 DE : 14h45</i>
1500 nage libre D et M	50 dos D et M	800 nage libre D et M	400 4 nages D et M
200 brasse D et M	200 nage libre D et M	200 papillon D et M	50 papillon D et M
<i>Pause 15 minutes</i>	<i>Pause 15 minutes</i>	100 dos D et M	200 dos D et M
200 4 nages D et M	100 papillon D et M	<i>Pause 15 minutes</i>	<i>Pause 15 minutes</i>
4 x 50 nage libre mixte	400 nage libre D et M	100 brasse D et M	50 brasse D et M
	<i>Pause</i>	50 nage libre D et M	100 nage libre D et M
	4 x 100 4 nages (par spé)		4 x 100 4 nages mixte (Chaque nageur nage un 100 4 nages)

### Récompenses

Toutes catégories, benjamins et avant, juniors et après, Aube et Haute-Marne réunis

Même programme pour les maîtres, classement Toutes catégories aux points