

<ul style="list-style-type: none"> ■ Du Samedi 29 Juin au Lundi 1^{er} Juillet 2019 ■ 6 réunions 	<h2 style="margin: 0;">Championnats Régionaux Jeunes et plus</h2>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Lieu : Mulhouse ■ Compétition qualificative
Conditions d'accès		
<ul style="list-style-type: none"> ■ Catégories d'âges : filles 11 ans et +, garçons 12 ans et + 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Qualifications : <ul style="list-style-type: none"> -à partir des performances PB et GB des grilles de temps correspondantes, -à l'issue de la période qualificative, du 16 Septembre 2017 au 16 Juin 2019 	
Engagements	Résultats	
<ul style="list-style-type: none"> ■ Propositions ExtraNat : 19 au 26 Juin 2019 ■ Liste des engagements : 27 Juin 2019 ■ Réunion technique : 29 Juin 2019 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Envoi serveur : J ■ Publication web : J + 1 ■ Réclamations : J + 8 (reclamation.natation@ffnatation.fr) 	

Equipements

Bassin de 50m homologué.
Chronométrage automatique.

Contenu du programme

Épreuves individuelles

50-100 et 200m Papillon, 50-100 et 200m Dos, 50-100 et 200m Brasse, 50-100-200-400-800 et 1500m NL, 200 et 400m 4N.

Séries – Finale A TC / Finale A' TC (*si 48 nageur(se)s classé(e)s et plus*) / Finale B réservée aux Juniors 2 et moins / Finale C réservée aux Jeunes.

Séries classement au temps pour les 800 et 1500m NL

Mode de participation et de qualification

Championnat ouvert à des sélections étrangères.

Un(e) seul(e) nageur(se) non-sélectionnable, licencié ou non dans le Grand Est, par finale.

La qualification est soumise à la réalisation d'un temps limite à partir des performances petit et grand bassins (*base fédérale*) de la saison 2017-2018 et jusqu'au 16 Juin 2019. Les nageuses et nageurs peuvent participer aux épreuves pour lesquelles ils se sont qualifiés, plus une épreuve complémentaire de leur choix.

Les séries lentes des 800m et 1500m NL pourront être doublées qu'en présence d'un chronométrage automatique doublé (pas de chronométrage manuel doublé).

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 6€ par épreuve, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

Qualification pour les Championnats nationaux

Championnats de France Jeunes

Championnats de France Eté Espoirs

Championnats de France Eté Relève

Récompenses

Une médaille aux 3 premier(ère)s Toutes Catégories de chaque épreuve à l'issue de la finale A.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Juniors 1-2 à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Une médaille aux 3 premier(ère)s Jeunes à l'issue des Finales, suivant le rang des finales et le temps.

Si un ou des nageur(se)s non-sélectionnable(s), licencié(e)s ou non dans le Grand Est, figure(nt) dans les 3 premier(ère)s d'une épreuve, il/elle sera récompensé(e), en complément des nageur(se)s du Grand Est.

Critères de qualification

DAMES		TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m					
ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	33"72	32"86	32"02	31"21	30"81	30"42	30"04
100 NL	1'12"26	1'10"50	1'08"81	1'07"16	1'06"35	1'05"56	1'04"77
200 NL	2'39"04	2'35"07	2'31"23	2'27"50	2'25"68	2'23"88	2'22"11
400 NL	5'31"61	5'23"58	5'15"82	5'08"28	5'04"60	5'00"96	4'57"38
800 NL	10'47"54	10'47"54	10'31"58	10'03"33	9'56"46	9'43"41	9'37"56
1500 NL	20'42"00	20'42"00	20'42"00	19'46"95	19'26"90	18'53"08	18'28"17
50 Dos	39"19	38"08	37"00	35"95	35"44	34"94	34"44
100 Dos	1'22"82	1'20"54	1'18"33	1'16"19	1'15"14	1'14"11	1'13"09
200 Dos	2'54"54	2'50"01	2'45"62	2'41"37	2'39"29	2'37"24	2'35"21
50 Bra	42"84	41"69	40"57	39"49	38"96	38"44	37"92
100 Bra	1'34"43	1'31"79	1'29"24	1'26"77	1'25"56	1'24"37	1'23"19
200 Bra	3'18"47	3'13"26	3'08"21	3'03"32	3'00"93	2'58"56	2'56"23
50 Pap	36"90	35"36	34"43	33"52	33"08	32"64	32"21
100 Pap	1'25"20	1'19"24	1'17"12	1'15"06	1'14"05	1'13"06	1'12"08
200 Pap	3'21"86	3'10"02	2'50"45	2'40"94	2'38"97	2'37"02	2'35"10
200 4N	2'55"61	2'51"25	2'47"03	2'42"94	2'40"94	2'38"96	2'37"02
400 4N	6'06"02	5'57"27	5'48"80	5'40"57	5'36"55	5'32"58	5'28"67

DAMES		TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m					
ÉPREUVES	Jeunes 1 11 ans	Jeunes 2 12 ans	Jeunes 3 13 ans	Juniors 1 14 ans	Juniors 2 15 ans	Juniors 3 16 ans	Juniors 4 et + 17 ans et +
50 NL	34"42	33"56	32"72	31"91	31"51	31"12	30"74
100 NL	1'13"86	1'12"10	1'10"41	1'08"76	1'07"95	1'07"16	1'06"37
200 NL	2'42"44	2'38"47	2'34"63	2'30"90	2'29"08	2'27"28	2'25"51
400 NL	5'39"11	5'31"08	5'23"32	5'15"78	5'12"10	5'08"46	5'04"88
800 NL	11'03"54	11'03"54	10'47"58	10'19"33	10'12"46	9'59"41	9'53"56
1500 NL	21'12"00	21'12"00	21'12"00	20'16"95	19'56"90	19'23"08	18'58"17
50 Dos	40"69	39"58	38"50	37"45	36"94	36"44	35"94
100 Dos	1'25"22	1'22"94	1'20"73	1'18"59	1'17"54	1'16"51	1'15"49
200 Dos	2'59"44	2'54"91	2'50"52	2'46"27	2'44"19	2'42"14	2'40"11
50 Bra	43"64	42"49	41"37	40"29	39"76	39"24	38"72
100 Bra	1'36"43	1'33"79	1'31"24	1'28"77	1'27"56	1'26"37	1'25"19
200 Bra	3'23"47	3'18"26	3'13"21	3'08"32	3'05"93	3'03"56	3'01"23
50 Pap	37"50	35"96	35"03	34"12	33"68	33"24	32"81
100 Pap	1'26"50	1'20"54	1'18"42	1'16"36	1'15"35	1'14"36	1'13"38
200 Pap	3'24"96	3'13"12	2'53"55	2'44"04	2'42"07	2'40"12	2'38"20
200 4N	2'59"11	2'54"75	2'50"53	2'46"44	2'44"44	2'42"46	2'40"52
400 4N	6'14"82	6'06"07	5'57"60	5'49"37	5'45"35	5'41"38	5'37"47

Critères de qualification

ÉPREUVES	MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN PETIT BASSIN – 25m						
	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	31"06	30"18	29"33	28"50	28"10	27"70	27"30
100 NL	1'07"15	1'05"32	1'03"55	1'01"83	1'00"99	1'00"17	59"35
200 NL	2'24"25	2'20"59	2'17"05	2'13"62	2'11"94	2'10"28	2'08"64
400 NL	5'02"76	4'55"39	4'48"25	4'41"33	4'37"94	4'34"60	4'31"30
800 NL	9'56"36	9'56"36	9'56"36	9'27"50	9'05"54	8'56"43	8'50"35
1500 NL	19'34"75	19'04"75	18'28"77	17'54"64	17'40"77	17'07"66	17'02"70
50 Dos	35"28	34"24	33"23	32"25	31"77	31"30	30"84
100 Dos	1'15"04	1'12"87	1'10"77	1'08"73	1'07"73	1'06"75	1'05"78
200 Dos	2'39"50	2'35"14	2'30"92	2'26"82	2'24"82	2'22"84	2'20"89
50 Bra	38"80	37"64	36"52	35"43	34"89	34"37	33"85
100 Bra	1'28"00	1'21"91	1'19"66	1'17"46	1'16"39	1'15"34	1'14"29
200 Bra	3'06"67	3'00"00	2'48"45	2'44"04	2'41"88	2'39"76	2'37"66
50 Pap	33"07	32"15	31"26	30"40	29"98	29"56	29"15
100 Pap	1'14"41	1'12"28	1'10"23	1'08"23	1'07"26	1'06"29	1'05"34
200 Pap	3'08"84	2'44"49	2'33"41	2'27"45	2'25"51	2'23"60	2'21"71
200 4N	2'40"54	2'36"42	2'32"43	2'28"56	2'26"67	2'24"80	2'22"96
400 4N	5'36"39	5'28"13	5'20"13	5'12"36	5'08"56	5'04"82	5'01"12

ÉPREUVES	MESSIEURS TEMPS DE QUALIFICATION À RÉALISER EN GRAND BASSIN – 50m						
	Jeunes 1 12 ans	Jeunes 2 13 ans	Jeunes 3 14 ans	Juniors 1 15 ans	Juniors 2 16 ans	Juniors 3 17 ans	Juniors 4 et + 18 ans et +
50 NL	31"76	30"88	30"03	29"20	28"80	28"40	28"00
100 NL	1'08"75	1'06"92	1'05"15	1'03"43	1'02"59	1'01"77	1'00"95
200 NL	2'27"65	2'23"99	2'20"45	2'17"02	2'15"34	2'13"68	2'12"04
400 NL	5'10"26	5'02"89	4'55"75	4'48"83	4'45"44	4'42"10	4'38"80
800 NL	10'12"36	10'12"36	10'12"36	9'43"50	9'21"54	9'12"43	9'06"35
1500 NL	20'04"75	19'34"75	18'58"77	18'24"64	18'10"77	17'37"66	17'32"70
50 Dos	36"78	35"74	34"73	33"75	33"27	32"80	32"34
100 Dos	1'17"44	1'15"27	1'13"17	1'11"13	1'10"13	1'09"15	1'08"18
200 Dos	2'44"40	2'40"04	2'35"82	2'31"72	2'29"72	2'27"74	2'25"79
50 Bra	39"60	38"44	37"32	36"23	35"69	35"17	34"65
100 Bra	1'30"00	1'23"91	1'21"66	1'19"46	1'18"39	1'17"34	1'16"29
200 Bra	3'11"67	3'05"00	2'53"45	2'49"04	2'46"88	2'44"76	2'42"66
50 Pap	33"67	32"75	31"86	31"00	30"58	30"16	29"75
100 Pap	1'15"71	1'13"58	1'11"53	1'09"53	1'08"56	1'07"59	1'06"64
200 Pap	3'11"94	2'47"59	2'36"51	2'30"55	2'28"61	2'26"70	2'24"81
200 4N	2'44"04	2'39"92	2'35"93	2'32"06	2'30"17	2'28"30	2'26"46
400 4N	5'45"19	5'36"93	5'28"93	5'21"16	5'17"36	5'13"62	5'09"92

Programme et Horaires

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

Samedi 29 Juin 2019

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h30
1-100 Pap Dames (<i>séries</i>)	12-1500 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
2-200 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	13-100 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
3-400 NL Dames (<i>séries</i>)	14-200 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
4-200 4N Messieurs (<i>séries</i>)	15-400 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
5-50 Dos Dames (<i>séries</i>)	16-200 4N Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
6-100 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	17-50 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
7-200 Brasse Dames (<i>séries</i>)	18-100 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
8-100 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	19-200 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
9-50 NL Dames (<i>séries</i>)	20-100 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
10-100 NL Messieurs (<i>séries</i>)	21-50 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
11-1500 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	22-100 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*

Dimanche 30 Juin 2019

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 15h30 – 1^{er} Départ : 17h30
23-200 Dos Dames (<i>séries</i>)	35-1500 NL Dames (<i>série rapide</i>)
24-200 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	36-800 NL Messieurs (<i>série rapide</i>)
25-50 Pap Dames (<i>séries</i>)	37-200 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
26-50 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	38-200 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
27-400 4N Dames (<i>séries</i>)	39-50 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
28-400 4N Messieurs (<i>séries</i>)	40-50 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
29-200 NL Dames (<i>séries</i>)	41-400 4N Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
30-200 NL Messieurs (<i>séries</i>)	42-400 4N Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
31-50 Brasse Dames (<i>séries</i>)	43-200 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
32-50 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	44-200 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
33-1500 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	45-50 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
34-800 NL Messieurs (<i>séries lentes</i>)	46-50 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*

Lundi 1^{er} Juillet 2019

O.P. : 7h – 1^{er} Départ : 9h	O.P. : 14h30 – 1^{er} Départ : 16h
47-100 Pap Messieurs (<i>séries</i>)	58-800 NL Dames (<i>série rapide</i>)
48-200 Pap Dames (<i>séries</i>)	59-100 Pap Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
49-400 NL Messieurs (<i>séries</i>)	60-200 Pap Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
50-200 4N Dames (<i>séries</i>)	61-400 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
51-50 Dos Messieurs (<i>séries</i>)	62-200 4N Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
52-100 Dos Dames (<i>séries</i>)	63-50 Dos Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
53-200 Brasse Messieurs (<i>séries</i>)	64-100 Dos Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
54-100 Brasse Dames (<i>séries</i>)	65-200 Brasse Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
55-50 NL Messieurs (<i>séries</i>)	66-100 Brasse Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*
56-100 NL Dames (<i>séries</i>)	67-50 NL Messieurs (<i>Finales C, B, A</i>)*
57-800 NL Dames (<i>séries lentes</i>)	68-100 NL Dames (<i>Finales C, B, A</i>)*

* Finale A' TC si 48 nageur(se)s classée(s) et plus