

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 3 Février 2019</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<b>Interclubs Régionaux</b> <b>Maîtres</b> <i>Equipe de 10</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Epinal</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : 25 ans et plus (1994 et avant)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 23 au 30 Janvier 2019</li> <li>■ Liste des engagés : 31 Janvier 2019</li> <li>■ Réunion technique : 3 Février 2019</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1 à J + 9</li> <li>■ Réclamations : J + 8 à J + 20 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

L'objectif est comme pour les nageurs de catégories d'âge, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs s'entraînant ensemble et sans notion de sexe, demandant à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage manuel.

### **Catégories d'âge concernés**

Les catégories "Maîtres" de la FINA sont appliquées.

### **Programme**

Épreuves individuelles :

50-100m Papillon, 50-100m Dos, 50-100m Brasse, 50-100-400m NL, 200m 4N

Épreuves de relais :

4 x 50m 4N Mixte (*obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*), 4 x 50 NL Mixte (*obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs autres que les nageurs du 4 x 50m 4N*), 10 x 50m NL

Classement au temps.

*La course des réservistes sera nagée après le 10 x 50m NL (un 50m ou un 100m de spécialité au choix).*

### **Règlement spécifique**

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (*nés en 1994 et avant*), licenciés à la FFN (*compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale*).

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe doit obligatoirement être composée de 10 licenciés du même club pour le classement national, et d'au moins 4 femmes ou 4 hommes.

Les séries seront constituées selon les temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des nageurs.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (*la participation au relais 10 x 50m NL est obligatoire*). Les nageurs ne pourront pas participer à la fois au relais 4 x 50m NL et 4 x 50m 4N, les compositions de ces 2 relais devront donc être différentes.

### **Classement spécifique à la compétition**

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi : temps réalisé divisé par le coefficient de rajeunissement (*déterminé en fonction de l'épreuve et de la catégorie*). Le temps modifié sera pris en compte pour la correspondance des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi : pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table Dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle Messieurs.

4 x 50m 4N : cotation FFN du 4 x 50 4N Messieurs, après correction par les coefficients.

4 x 50m NL : cotation FFN du 4 x 50 NL Messieurs, après correction par les coefficients.

10 x 50m NL : cotation FFN du 10 x 50m NL, après correction par les coefficients.

### **Phase de qualification**

Afin de permettre la qualification à la finale nationale, les équipes doivent participer à la poule de qualification régionale en respectant le programme de la finale nationale.

La période de qualification est fixée du **mercredi 2 Janvier 2019** au **dimanche 3 Mars 2019**.

Le classement national des Interclubs sera publié le **mercredi 6 Mars 2019**.

Les clubs disposeront de 5 jours pour toute réclamation. A l'issue de cette période, le classement sera considéré comme officiel et définitif.

Les 80 premières équipes (dans la limite de 3 équipes/club) de ce classement national sont qualifiées pour le 6<sup>ème</sup> Championnat de France Interclubs des Maîtres (*qui aura lieu les 6 et 7 Avril 2019 à Boulogne Billancourt*) et devront confirmer leur participation sur Extranat avant le **mardi 19 Mars 2019**. La liste définitive sera publiée le **mercredi 20 Mars 2019**.

Les équipes classées de la 81<sup>ème</sup> à la 150<sup>ème</sup> place sont réservistes.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Récompenses**

Coupe pour les 3 premières équipes au classement.

### **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Dimanche 3 Février 2019</b>	
<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h</b>	
1-10 x 50 NL	<i>(Clst au temps)</i>
<i>Course des réservistes</i>	
2-400 NL	<i>(Clst au temps)</i>
3-100 Pap	<i>(Clst au temps)</i>
4-50 Dos	<i>(Clst au temps)</i>
5-100 Brasse	<i>(Clst au temps)</i>
6-50 NL	<i>(Clst au temps)</i>
<i>Pause</i>	
7-100 NL	<i>(Clst au temps)</i>
8-50 Brasse	<i>(Clst au temps)</i>
9-100 Dos	<i>(Clst au temps)</i>
10-50 Pap	<i>(Clst au temps)</i>
11-200 4N	<i>(Clst au temps)</i>
12-4 x 50 4N	<i>(Clst au temps)</i>
13-4 x 50 NL	<i>(Clst au temps)</i>

<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Dimanche 3 Février 2019</li> <li>■ 1 réunion</li> </ul>	<b>Interclubs Régionaux</b> <b>Maitres</b> <i>Equipe de 6</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Lieu : Epinal</li> <li>■ Compétition d'animation</li> </ul>
<b>Conditions d'accès</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Catégories d'âge : 25 ans et plus (1994 et avant)</li> </ul>		
<b>Engagements</b>	<b>Résultats</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Propositions ExtraNat : 23 au 30 Janvier 2019</li> <li>■ Liste des engagés : 31 Janvier 2019</li> <li>■ Réunion technique : 3 Février 2019</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Envoi serveur : J</li> <li>■ Publication web : J + 1 à J + 9</li> <li>■ Réclamations : J + 8 à J+20 (reclamation.natation@ffnatation.fr)</li> </ul>	

Format de compétition par équipe de 6, similaire à celui par équipe de 10. Les épreuves de cette compétition seront intégrées dans le programme par équipe de 10 et donc nagées en même temps.

### **Equipements**

Bassin de 25m homologué.

Chronométrage manuel.

### **Catégories d'âge concernés**

Les catégories "Maitres" de la FINA sont appliquées.

### **Programme**

Épreuves individuelles :

50m Papillon, 50m Dos, 50m Brasse, 50-100m NL, 100m 4N

Épreuves de relais :

4 x 50m 4N Mixte (*obligatoirement 2 Dames et 2 Messieurs*), 6 x 50m NL

Classement au temps.

*La course des réservistes sera nagée après le 10 x 50m NL (un 50m ou un 100m de spécialité au choix).*

### **Règlement spécifique**

Compétition par équipe, ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (*nés en 1994 et avant*), licenciés à la FFN (*compétition non-ouverte aux nageurs licenciés dans un club de natation estivale*).

Les nageurs représentent leur club.

Chaque équipe est composée de 6 licenciés du même club.

Les séries seront constituées selon les temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des nageurs.

Chaque nageur participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (*la participation au relais 6 x 50m NL est obligatoire*).

### **Classement spécifique à la compétition**

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi : temps réalisé divisé par le coefficient de rajeunissement (*déterminé en fonction de l'épreuve et de la catégorie*). Le temps modifié sera pris en compte pour la correspondance des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi : pour une relayeuse, le coefficient est pris dans la table Dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle Messieurs.

4 x 50m 4N : cotation FFN du 4 x 50 4N Messieurs, après correction par les coefficients.

6 x 50m NL : cotation FFN du 6 x 50m NL, après correction par les coefficients.

### **Procédures d'engagements**

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat. Les clubs adresseront les droits d'engagements, fixés à 30€ par équipe, directement à la Ligue Grand Est de Natation.

### **Récompenses**

Coupe pour les 3 premières équipes au classement.

### **Programme et Horaires**

Horaires précisés à titre indicatif, ils pourront être modifiés à la clôture des engagements.

<b>Dimanche 3 Février 2019</b>	
<b>O.P. : 14h – 1<sup>er</sup> Départ : 15h</b>	
1-6 x 50 NL	<i>(Clst au temps)</i>
<i>Course des réservistes</i>	
2-50 Dos	<i>(Clst au temps)</i>
3-50 NL	<i>(Clst au temps)</i>
<i>Pause</i>	
4-100 NL	<i>(Clst au temps)</i>
5-50 Brasse	<i>(Clst au temps)</i>
6-50 Pap	<i>(Clst au temps)</i>
7-100 4N	<i>(Clst au temps)</i>
8-4 x 50 4N	<i>(Clst au temps)</i>

*NB : ces épreuves auront lieu en même temps que la compétition par équipe de 10. Pour un timing complet de la compétition, merci de se référer au programme pour les équipes de 10.*